

# Einmal nicht selber kochen?



## Einmal im Monat nicht selber kochen oder alleine essen müssen?

Im Gästehaus der Diakonie Nidelbad besteht die Möglichkeit einmal im Monat Mittag zu Essen.

Mit Freunden, Familie, aber auch alleine, heissen Sie

Mitglieder der Diakonie in der Nidelbadstube, an einem festlich gedeckten Tisch, willkommen. Sie haben die Möglichkeit neue Menschen kennen zu lernen und Bekanntschaften bei Gesprächen am Tisch zu vertiefen.

### Viergang Menü

Das Menü besteht aus Tagessuppe, Salatteller mit Brot, Hauptspeise (auf Wunsch Vegetarisch oder auch Diäten) und Dessert (auch Diabetiker Dessert) und kostet mit Mineralwasser und Kaffee Fr. 19.-- pro Person.

### Besuche im Pflegezentrum

Das Mittagessen kann mit einem Besuch im Pflegezentrum Nidelbad verknüpft werden. Vielleicht freuen sich Ihre betagten Verwandten oder Bekannten darüber, in einer anderen Umgebung zu essen.

### Verdauungsspaziergang

Der Nidelbad - Park mit den im Sommer lauschigen Plätzchen lädt zum Spazieren ein oder wie wäre es mit einem etwas längerem Spaziergang zum Park im Grünen, nach dem Essen, mit dem schönen Ausblick auf den See?

### Uhrzeit und Daten:

Begrüssung 12.00 Uhr, Beginn der Mahlzeit 12.15 Uhr

Donnerstag	05.	Januar	2012
Donnerstag	16.	Februar	2012
Donnerstag	29.	März	2012
Donnerstag	24.	Mai	2012
Donnerstag	21.	Juni	2012
Donnerstag	05.	Juli	2012



### Anmeldung/Kontakt bis Dienstag 13.00 Uhr:

Sr. Dora Schuricht

Tel.: **044 724 74 71**, Natel: 079 711 05 79

Email: [dora.schuricht@nidelbad.ch](mailto:dora.schuricht@nidelbad.ch)